



# 2010 兒童蔬果夏令營



孩子健康、快樂的長大，是每位父母親最大的願望。根據調查顯示，孩子擁有正確的飲食方式，對於腦力、身高、發育都有正向的發展，因此，從小養成良好的飲食習慣，尤其對蔬果的攝取，將能及早預防癌症與文明病的發生。為培養孩子對蔬果攝取的主動性，特別舉辦「兒童蔬果夏令營」活動，以活動團康的方式，帶領小朋友認識蔬果的好處，並進而養成每天攝取5份新鮮蔬菜水果的習慣，打造強健活力的體質。

## 一、活動目的

以活潑、有趣的課程內容及團康遊戲，吸引孩子對蔬果食用的興趣，並以團體合作的力量，啟發孩子對健康飲食的認知。藉此，鼓勵孩子表現自我、學習欣賞他人，尊重自然界萬物生命，並透過活動的參與學習蔬果相關知識，並進一步將此觀念帶入家庭之中，進而全家一同落實力行「蔬果彩虹579」健康飲食防癌運動，達到有效預防癌症、打造家庭健康的目的。

## 二、主辦單位

財團法人台灣癌症基金會 / 臺灣大學生農學院附設農業試驗場園藝組

## 三、參加對象

國小一至六年級學童（晚會時間歡迎父母親共同參與）

## 四、活動地點

臺大生農學院附設農業試驗場園藝分場(台北市大安區芳蘭路51號，自來水廠旁)

## 五、活動梯次

梯次	日期	時間	人數
第一梯次	8月13日(五)	上午8:30~下午20:30	40人
第二梯次	8月14日(六)	上午8:30~下午20:30	40人
第三梯次	8月15日(日)	上午8:30~下午20:30	40人

★註：本活動為一天課程，不提供住宿

## 六、報名日期

即日起至99年7月25日止

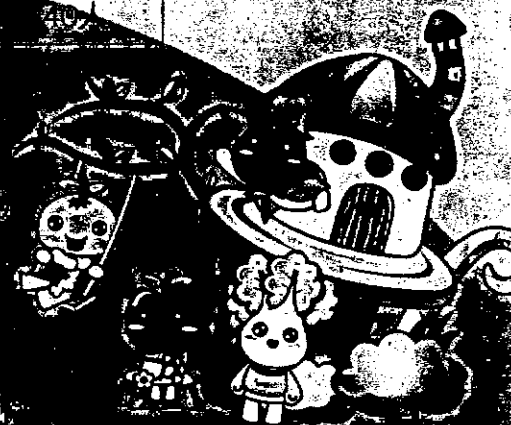
## 七、報名方式

即日起至99年7月25日止

請將報名表欄位填寫完整，以傳真或網路方式向本基金會報名

傳真專線：(02)8787-9222

網址：<http://www.canceraway.org.tw>



## 八、課程內容

時段	時間	內容
上午	08:30-09:00	報到時間
	09:00-12:00	★蔬果彩虹579課程【什麼是蔬果彩虹579?/認識四季蔬果/農場發現之旅】
中午	12:00-13:40	★午餐時間/午休時間【我是蔬果小廚師-DIY蔬果料理】
下午	13:40-17:45	★蔬果健康操帶動跳
		★蔬果知識家【勇闖蔬果農場】 蔬果記憶大考驗/比手劃腳猜蔬果/味覺大考驗/心手相連蔬果接力
		★蔬果點心時間
		★蔬果卡片製作
晚上	17:45-19:00	★晚餐時間
	19:00-20:30	★蔬果成果晚會【小隊成果展/蔬果小尖兵認證典禮/頒獎典禮】
	20:30	★活動圓滿結束

# 2010 兒童蔬果夏令營報名表

編號:

★本報名表若不敷使用,可自行影印

參加梯次  第一梯次8/13(五)  第二梯次8/14(六)  第三梯次8/15(日)

學童姓名			學校	
性別		生日	年級	
聯絡電話			手機	
E-mail			家長Email	
家長姓名			聯絡電話	(日) (夜)
出席晚會	<input type="checkbox"/> 是【 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 父母】 <input type="checkbox"/> 否		手機	
住家地址				
學童飲食需求	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他特殊需求			
學童健康狀況	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 有特殊疾病			
繳款方式	<input type="checkbox"/> 銀行匯款。匯款帳號末五碼 (以利核對作業) 銀行名稱：新光銀行東台北分行 (銀行代號：103) (帳號：0028-1010-0066-3) <input type="checkbox"/> 信用卡刷卡：請來電索取“信用卡持卡人授權書”，填寫完回傳即可			

### ★報名注意事項

1. 課程若逢天氣或其他不可抗力因素，主辦單位將以學員安全考量，有權決定延期，取消或變更活動行程內容。
2. 報到通知將於課程當日前一週傳真或寄發，請學員依指定時間、地點前往報到。如未收到者，請自行來電洽詢。
3. 因個人因素無法報到者，請於課程當日上午十天前告知，可改選其他梯次。
4. 因故不能參加者，於課程當日上午十天前告知，申請人可退回已付費用之70%；於課程當日上午十天前告知，申請人可退回已付費用之50%；若未能於課程當日上午十天前告知不能參加或無故未報到者，恕不接受辦理退費。
5. 「極低收入戶」或「低收入戶」之學童，可免費報名參加。每梯次開放10個名額，請書寫報名。「低收入戶」請附上報名表與低收入戶證明；「極低收入戶」請附上報名表與父母看護之診斷證明。
6. 活動洽詢專線：02-8787-9907分機202汪先生。