

財團法人佛陀教育基金會 華藏教學園區

2012 年暑期教師學佛營課程表

主題：如何成為一位快樂自在的老師

時間	7/6 ( 星期五 )	7/7 ( 星期六 )	7/8 ( 星期日 )	7/9 ( 星期一 )
06:00	/	早 起		
06:30~06:50		早 課 ( 上見下翹 <sup>ㄑ</sup> 法師 )		
06:50~07:10		八段錦 ( 伍懷芝老師 )		
07:10~07:45		早 餐		
07:45~08:15		環境整理		
08:20~09:50		禪 修 ( 上見下翹 <sup>ㄑ</sup> 法師 )		
10:10~11:00	始業式 【11:00】	談因說果	大悲懺	選擇修行法門
11:10~12:00	佛門禮儀 【11:20】 ( 上見下翹 <sup>ㄑ</sup> 法師 )	【認識因果 改造命運】 ( 上仁下朗法師 )	【懺除災障 增長福慧】 ( 上道下恆法師 )	【一門深入 入佛知見】 ( 簡豐文老師 )
12:00~13:50	午餐/小憩			
14:00~17:20	認識佛法 【入快樂自在之門】 ( 上法下藏法師 )	八正道 【淨化心靈 離苦得樂】 ( 上大下寂法師 )	四無量心 四攝法 【入甚深智慧 廣結善緣】 ( 鄭石岩教授 )	結業式  賦歸 【15 : 10】
17:30~19:20	晚餐/盥洗			
19:30~21:00	課程討論與分享 【個人問題解答】			
21:20~22:0	晚 課 ( 上見下翹 <sup>ㄑ</sup> 法師 )			
22:00	歡喜就寢			