

# 新北市第 2 屆婦女大學招生簡章

## 壹、宗旨：

為提升婦女精神生活品質，擴大知識領域，以結合社會資源方式，推展婦女教育，期許透過婦女教育以發展婦女潛能、培養女性人才及促進婦女參與社區、公共事務，落實性別平權。

## 貳、辦理單位：

主辦單位：新北市政府社會局。

承辦單位：新北市第 2 屆婦女大學各分校。

## 參、招生對象：

年滿 18 歲至 58 歲以下（民國 43 年 1 月 1 日以後出生者）設籍本市之婦女或與本市市民結婚之新住民，並以無工作或無就學之一般家庭主婦為主。

※ 年滿 58 歲以上之婦女只得以隨班附讀方式參加，不佔該班名額，不頒發各項獎項，並應於各班報名滿 30 個人確定開班後始可加入，每班隨班附讀學員最多以不超過 10 人為限，參加學員仍須繳交報名費，遵守相關規定。

## 肆、學制：

每學年度分上、下學期辦理，上學期自 101 年 9 月至 11 月，下學期自 102 年 3 月至 5 月，選修課程每學期 33 小時，每週上課 3 小時；共同課程每學期 10 小時，每次上課 2 小時，每學期共計 43 小時。（全學年選修課程共計 86 小時，共同課程 20 小時，共計 86 小時）。

## 伍、報名地點：

請逕向各開課的校區或分校報名，上課時間請洽各校。

## 陸、報名費：

每名新臺幣壹仟元整，低收入戶及特殊境遇婦女得憑身分證明免報名費。

## 柒、報名日期：

101 年 8 月 17 日起，請親自報名，額滿為止。

## 捌、報名方式：

- 一、填寫學員資料卡，並繳交二吋半身照片 2 張。
- 二、繳驗新式國民身分證正本，並繳交新式身分證影本 1 份。
- 三、低收入戶請繳交相關證明文件。
- 四、繳交報名費，低收入戶及特殊境遇婦女免費。
- 五、報名方式請洽各分校。

## 玖、上課日期：

101 年 9 月 3 日起陸續開班。

※ 詳細課程表、授課老師請逕洽各承辦單位。

## 拾、獎勵：

- 一、結業：每學年需完成修習 60 小時（選修課程達 48 小時及共同課程達 12 小時）以上者頒發結業證書。
- 二、全勤：勤奮向學，修畢 86 小時學員，於結業時頒發全勤獎。
- 三、熱心服務：積極、熱心協助班務之學員，於結業時頒發熱心服務獎。
- 四、精神獎：對於學習意願高昂，積極向上之學員，於結業時頒發給精神獎。

## 拾壹、學員須知：

- 一、學員每學年共同科目缺課（含請假）未達 8 小時，且選修科目缺課（含請假）未達 18 小時者即可結業，由市府頒發結業證書。
- 二、學員每人僅能選修 1 班課程，已參加本屆課程者，下屆不可重覆再參加同性質課程（進階班除外）。
- 三、每班報名滿 30 人即可開班授課，每班不超過 50 人。（電腦班不在此限）。
- 四、若因報名人數不足致無法開班時，報名費全額無息退還；此外恕不受理退費。
- 五、每位學員限報名參加 1 個班別。
- 六、請勿頂替他人上課、簽到或恣意旁聽，以維持上課秩序及學員權益。
- 七、學員自備上課用之器材、用具及書籍。
- 八、為維護學員權益並方便識別，上課時請配戴學員證，未配戴學員證者不得進入教室上課。
- 九、學員於上課時請按時並親自簽到，未簽名者該堂課以缺課論。凡代人簽名者，代簽者與被代簽者該堂課一律以缺課論。
- 十、學員需遵守班規，並主動維護教室清潔，為提供舒適的上課環境，學員不得在教室內外吸菸、亂丟垃圾、大聲喧嘩。
- 十一、為響應環保，學員上課請自備水杯，各校不提供紙杯喝水。

## 拾貳、課程內容簡介：

每班學員皆需修習選修課程及共同課程。

### 一、選修課程：

包括身心健康類、家庭生活類、社會生活類、休閒娛樂類、自我發展類等。

### 二、共同課程：

#### （一）必選課程：

包含志願服務參與、市政櫥窗課程。

#### （二）女性議題課程：

包含婦女權益與女性議題、婦女身心與衛生保健、性別主流化及婦女人身安全保護、社會福利與照顧服務、婦女就（創）業議題等。

# ◎課程一覽表

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用	
板 橋 區	板橋區公所	自然風手作拼布班	週四 13:00-16:00	板橋區民生路2段 120號 (莊敬教育研習中心)	林素菊 2968-6911 分機419 板橋區府中路 30號	1800 元	
	板橋區 埤墘社區 發展協會	團康嘉年華	週三 13:00-16:00	板橋區莊敬路179號 2樓	李玉惠 2253-6245 板橋區莊敬路 263巷24號		
	板橋區 四汙頭社區 發展協會	拼布動手· 嬌點看我	週五 13:00-16:00	板橋區信義路150巷 43號 (信義公園活動中心)	林子婷 8964-2428 板橋區信義路 150巷11號	1600 元	
	板橋區 金華社區 發展協會	多元化手工藝 製作班	週五 13:00-16:00	板橋區中正路 336-1號1樓 (港尾里里活動中心)	紀麗芬 0919-131157 板橋區中正路 336-1號	2000 元	
	板 橋 區	板橋區 勤學會	金曲歌唱班	週三 13:30-16:30	板橋區文化路二段 384號3樓	王鄙翎 8258-7139 板橋區文化路 二段384號3樓	
			日語50音 基礎班	週五 13:00-16:00			
			網路免費資 源大攻略班	週一 09:00-12:00			
	板 橋 區	板橋區 全民進修 學習發展 協會	網路生活 實用班	週二 09:00-12:00			
			Photoshop 數位編修班	週二 13:00-16:00			
			FLASH 動畫 製作班	週五 13:00-16:00			
	板 橋 區	板橋區 康福運動 推展協會	文書處理班	週一 13:00-16:00		郭宏政 2257-9509 板橋區文化路 二段384號3樓	
			日語歌唱班	週四 13:00-16:00			
			電腦基礎班	週四 13:00-16:00			
板 橋 區	板橋區 耆光協會	二早歡唱班	週二 09:00-12:00	板橋區縣民大道三段 245-1號 (港嘴地區活動中心)		郭小萍 2253-7308 板橋區縣民大道 三段235號2樓	500 元
		五燈之星 國標	週四 09:00-12:00				
		從生活網路 到 WORD 文書處理	週四 09:00-12:00				

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
板 橋 區	新北市 耆光協會	拉丁有氧	週一、三 14:30-16:00	板橋區縣民大道三段 245-1 號 (港嘴地區活動中心)	陳佩宜 2257-3087 板橋區縣民大道 三段 235 號	
		二午電腦基礎	週二 12:00-15:00	板橋區縣民大道三段 235 號		
		歌唱學美語	週二 13:30-16:30	板橋區四川路二段 58 號 (亞東技術學院內)		
	板橋區 家庭關懷 協會	國台語歌謠 歡唱在午後	週二 14:00-17:00	板橋區縣民大道三段 245-1 號 (港嘴地區活動中心)	陳見財 2258-6938 板橋區縣民大道 三段 235 號	500 元
		週三午日語 歌唱班	週三 14:00-17:00			500 元
		相片合成與 簡報設計美化 (週三)	週三 12:00-15:00			
	板橋區 國際生活 發展協會	一午電腦基礎	週一 12:00-15:00	板橋區縣民大道三段 235 號	林玉卿 8257-2509 板橋區縣民大道 三段 235 號	
		週一歡唱 學日語	週一 09:00-12:00	板橋區縣民大道三段 245-1 號 (港嘴地區活動中心)		
		美語會話	週二 09:00-12:00	板橋區萬板路 812-1 號 (福翠地區活動中心)		
	板橋區 象棋協會	健康樂活 國標舞 1 班	週二 14:00-17:00	板橋區民生路二段臨 56 號 1 樓 (玉光活動中心)	楊淡琪 2259-0867 板橋區雙十路三 段 10 巷 27 號	
		國台語歌唱 研習 1 班	週二 13:30-16:30	板橋區文化路二段 369 巷 9 號		
		生活日語 1 班	週三 08:30-11:30	板橋區文化路二段 369 巷 11 號		
	板橋區 長壽會	電子琴導唱班	週一 08:30-11:30	板橋區文化路二段 369 巷 9 號	楊淡琪 2259-0867 板橋區雙十路三 段 10 巷 27 號	
		歌唱學日語 1 班	週三 13:30-16:30	板橋區文化路二段 369 巷 11 號		
		國台語歌唱班	週一 08:30-11:30	板橋區文化路二段 369 巷 9 號		
板橋區 關懷公益 協會	瘦身中東 肚皮舞班	週一 13:30-16:30	板橋區民生路三段 270-1 號 (六里聯合活動中心)	楊淡琪 2259-0867 板橋區雙十路三 段 10 巷 27 號		
	電子琴導唱 1 班	週四 08:30-11:30	板橋區文化路二段 369 巷 9 號			
	瑜珈美身 1 班	週四 08:30-11:30	板橋區民生路二段臨 56 號 1 樓 (玉光活動中心)			

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
板 橋 區	社團法人 臺北縣 板橋市動態 閱讀協會	俏生活、 辣思維	週一、四 09:00-12:00	板橋區成都街 30 號 (新北市忠孝國民 中學 226 教室)	葉淑惠 2955-4553 板橋區忠孝路 218 號 2 樓	
	中華民國 婦幼關懷 教育推廣 協會	國標舞 初級班	週一 13:30-16:30	板橋區中正路 360 巷 43 號 2 樓	李秀蘭 2968-3289、 2965-1142 板橋區金華街 10 巷 104 號	
		曼妙芭蕾 舞蹈班	週一 09:30-12:30	板橋區新生街 89 巷 22 號 1 樓		
		時尚手工 藝飾品班	週三 09:00-12:00	板橋區金華街 10 巷 104 號 2 樓		
	板橋區 婦女愛心 服務會	綜合歌唱班	週二 09:00-12:00	板橋區黃石市場五里 活動中心 (板橋區宮口街 37 號 2 樓)	荊秋梅 2968-3289、 2257-1184 板橋區金華街 10 巷 104 號	
		青春帶動唱班	週一 13:30-16:30			
		手語班	週五 13:30-16:30			
	財團法人 中國青年 和平團	創藝生活 美學班	週二 13:30-16:30	板橋區區運路 101 號 -111 號 3 樓	張秀卿 2989-0987 分機 14 三重區溪尾街 73 號 3 樓	
	新北市善心 關懷協會	手語帶動唱班	週五 14:00-17:00	板橋區四四川路二段 245 巷 125 號 (華德公園活動中心)	紀月霞 8967-6580 板橋區四四川路 二段 99-9 號	
	土 城 區	土城區 廣福社區 發展協會	蝶古巴特班	週一 09:00-12:00	土城區學府路一段 99 巷底 (廣福里運動中心)	江雯瑩 0915-956699 土城區裕民路 147 號 1 樓 (三元宮)
單人國標舞班			週二 09:00-12:00	土城區裕民路 185 巷 36 弄 10 號 (埤林里活動中心)		
生活美語班			週三 09:00-12:00	土城區學府路一段 99 巷底 (廣福里運動中心)		
土城區 埤林社區 發展協會		皮拉提斯班	週四、五 09:00-10:30	土城區裕民路 185 巷 36 弄 10 號 (埤林里活動中心)	江雯瑩 0915-956699 土城區學成路 33 巷 5 號	
		觀光日語班	週四 09:00-12:00	土城區中央路一段 189 巷 2 號 (莒光四村)		
		盆栽插花班	週四 13:00-16:00	土城區裕民路 147 號 1 樓 (三元宮)		1000 元

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
土 城 區	土城區 長壽會	哈達瑜珈班	週三、五 09：00-10：30	週三 - 土城區清水路 234 巷 5 號 (清水里活動中心)、 週五 - 土城區裕民路 193-1 號 (體育場教室)	江雯瑩 0915-956699 土城區裕民路 147 號 (三元宮)	
		基礎日文班	週五 09：00-12：00	土城區裕民路 185 巷 36 弄 10 號 (學士里活動中心)		
		天然料理 點心班	週三 09：00-12：00			
	土城區 舞蹈推廣 協會	瘦身 流行舞班	週三、五 13：00-14：30	土城區裕民路 11 號地下室 (土城區體育場教室)	呂鈴燕 2263-3630 土城區學府路 一段 115 巷 40 號 14 樓	
		少數民族 舞班	週二 12：30-15：30			
		埃及風 肚皮舞班	週一、五 09：30-11：00			
	新北市土城 藝術推廣 協會	活力有氧班	週一、四 09：00-10：30	土城區清水路 234 巷 5 號 (清水里活動中心)	江雯瑩 0915-956699 土城區學府路 一段 115 巷 40 號 14 樓	1000 元
	土城區 弱勢關懷 協會	美化生活 技藝班	週二 13：00-16：00	土城區金城路三段 60 巷 14 號地下室 1 樓 (金城里活動中心)	溫淑苓 0939-361827 土城區延安街 23 號 3 樓	
	土城區 社會教育 協會	成人健身 排舞課程	週四 09：30-12：30	土城區學府路一段 164 巷 3 號	陳玫芳 2263-3450 土城區學府路 一段 164 巷 3 號	
新北市土城 新潮舞蹈 協會	成人有氧 瑜珈班	週二 09：30-12：30	土城區學府路一段 188 號 3 樓			
土城區 創意媽媽 生活成長 協會	拼布與毛線 的邂逅	週四 13：00-16：00	土城區中央路四段 55-12 號	王秀卿 0958-235013 土城區中央路 一段 211 巷 6 弄 7 號 1 樓	1000 元	

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
樹 林 區	新北市 慈親協進會	有氧瑜珈班	週二、四 09:00-10:30	樹林區佳園路三段 128 號 (柑園五里活動中心)	李秀雅 0933-730873 樹林區佳園路 三段 128 號 (柑園五里活動 中心)	1000 元
	新北市 桐花人文 藝術協會	肚皮舞班	週一、三 09:00-10:30			
	臺北縣 社會服務協會	蝶古巴特班	週三 13:00-16:00			
汐 止 區	汐止區 社會關懷 協會	韻律舞蹈班	週三、四 08:00-09:30	汐止區福德一路 232-1 號 2 樓 (福德里活動中心)	譚月蕙 2693-2193 汐止區福德一路 141 巷 54 號 (興福里辦公處)	
永 和 區	中華曙光 慈愛協會	電腦初級班	週二 13:00-16:00	永和區竹林路 79 號	李雅芳 8668-7588 永和區中正路 60 巷 5 號	
	永和區 敬老護幼 協會	日語歌唱班	週四 09:00-12:00	永和區永和路二段 403 號 2 樓	王玉華 0919-993628 永和區新生路 173 巷 2 弄 6 號 1 樓	100 元
		日文班	週一 09:00-12:00			100 元
	永和區 婦女志工會	地板操班	週四 15:15-18:15	永和區福和路 157 號 4 樓	孫華生 2929-3725 永和區福和路 157 號 3 樓	
流行瘦身 舞蹈班		週二 15:30-17:00 週五 13:30-15:00				
韻律舞班		週三、五 15:15-16:45				
永和區 婦女會	韻律舞班	週二、五 10:00-11:30	永和區福和路 157 號 4 樓			

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
永和區	社團法人 亞太國際 勞動人權 促進協會	家事管理 達人班	週二 14:00-17:00	永和區永和路一段 65巷2號1樓	周玫良 8923-7669 永和區永和路 一段65巷2號 1樓	1000 元
		指甲彩繪班	週三 14:00-17:00			1000 元
		香氛經絡班	週四 13:00-16:00			1000 元
永和區	永和區 佛朗明哥 舞蹈協會	佛朗明哥 律動班	週一、二 08:30-10:00	永和區安樂路431號 2樓	張靜雯 2920-2689 永和區民樂街 31巷10弄4號 1樓	
	社團法人 新北市知識 重建促進會	得和社區 姐妹綠活遊	週三 13:30-16:30	永和區永利路71號	陳煜婷 2923-6464 永和區永利路 71號	
中和區	中和區 大秀山社區 發展協會	家庭手作DIY	週三 08:30-11:30	中和區自立路15巷 12號2樓	黃柳梅 2947-1936 中和區自立路 15巷12號2樓	1350 元
	中和區 尖山腳社區 發展協會	婦女身心靈 舒活瑜珈學班	週四 13:30-16:30	中和區成功路97巷 7號4樓 (尖山腳社區活動中 心)	董虹儀 2944-7796 中和區成功路 97巷7號2樓 (尖山腳社區 活動中心)	
肚皮舞		週三 09:00-12:00				
三重區	三重區公所	FUN手作~ 羊毛氈製作 與網路銷售	(前七堂)週五 08:40-11:40	三重區中山路8號 4樓、10號7樓	許淑貞 2986-2345 分機173 三重區中山路 10號4樓	
			(後四堂)週四 08:40-11:40			
	財團法人 中國青年 和平團	創藝生活 美學班	週二 09:30-12:30	三重區溪尾街73號 3樓	江妮諺 2989-0987 分機15 三重區溪尾街 73號3樓	
三重區 民俗文化 協會	三重區 民俗文化 協會	樂活健身 律動班	週四 14:00-17:00	三重區秀江街28號 (龍濱·錦江活動中心)	陳金德 2972-0878 三重區龍門路 272-1號1樓	
		東方民俗 舞動班	週四 09:00-12:00			
		笙動日風 歌頌班	週三 13:30-16:30	三重區重新路二段 78號6樓		



地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
新 莊 區	新莊區 榮和社區 發展協會	順氣養生 能量班	週三 13:00-16:00	新莊區景德路 81 號 4 樓 (榮和社區活動中心)	邱淑敏 2992-4920 新莊區景德路 81 號 2 樓 (榮和社區活動 中心)	800 元
	新莊區 大順行善 公益協會	電腦體驗初階 (數位影像處 理)	週二 13:30-16:30	新莊區福營路 224 巷 1 號 1 樓	方世宗 0952-929141 新莊區福營路 224 巷 1 號 1 樓	1200 元
	新莊區 內功學會	輕鬆來上網	週三 13:30-16:30			1200 元
	新北市 康健發展 協會	電腦輸入 入門	週四 13:30-16:30			1200 元
	新北市大立 身心障礙者 福利促進會	好姊妹情深深 - 身心調適 研習班	週二 08:30-11:30	新莊區民安西路 173 巷 16 號	楊子儀 2205-5733 新莊區民安西路 173 巷 16 號	500 元
蘆 洲 區	蘆洲區 婦女成長 協會	肚皮舞有氧 韻律班	週二、四 07:30-09:00	蘆洲區光華路 107 巷 11 號 (中路社區活動中心)	陳佩華 2848-8000 蘆洲區長安街 267 巷 7 弄 1 號 1 樓	
		家庭財務 管理及理財 規劃班	週五 13:30-16:30	蘆洲區中央路 135 巷 3 號 1 樓	陳佩華 2288-2276 蘆洲區中央路 135 巷 3 號 1 樓	
三 峽 區	臺北縣三峽 鎮跆拳道 促進會	健康自信快樂 防身術班	週二 09:00-12:00	三峽區中山路 23 號 2 樓	許語忻 2672-8030 三峽區中山路 23 號 2 樓	
	三峽區 婦女會	國標舞 初級班	週一 09:00-12:00	三峽區中山路 65 號	鄭素清 2671-5961 三峽區中正路 128 號	
	新北市 體育運動 教練職業 工會	舞動國標班	週五 08:00-11:00	三峽區中山路 23 號 2 樓	駱傳承 2671-8020 三峽區中山路 23 號 2 樓	
	財團法人 基督教愛盟 家庭文教 基金會	自我, 家庭, 與人際溝通	週四 09:00-12:00	三峽區大學路 192 號	陳一龍 8672-5575 三峽區大學路 192 號	
	三峽區農會	數位攝影班	週三 13:00-16:00	三峽區長泰街 96 號	李美容 2671-1002 分機 140 三峽區長泰街 96 號	500 元

地區	辦理單位	課程名稱	選修課程 上課時間	選修課程 上課地點	報名電話及地點	其他 費用
五股區	五股區農會	經絡養生 輕瑜珈班	週四 08:30-11:30	新北市五股區民義路 一段 13 號	王素香 2291-4060 分機 23 新北市五股區 民義路一段 13 號	
		婦女生涯 規劃新視界	週四 13:30-16:30			新北市五股區民義路 一段 21 號
		敦煌健康 養生運動班	週二 08:30-11:30			
淡水區	淡水區 竹圍社區 發展協會	電腦社群班	週五 09:00-12:00	淡水區中山路 72 巷 1 弄 10 號 1 樓 (淡水長庚活動中心 電腦教室)	洪捷勝 2809-8050 淡水區民族路 29 巷 38 號	200 元
		電腦網際 網路班	週二 09:00-12:00			
	新北市 長青會	實用觀光英語 (基礎班)	週五 08:30-11:30	淡水區中山北路 158 號 3 樓 (水碓活動中心)	趙善 2621-9112 淡水區義山山下 圭柔山 28 巷 7 弄 2 號及中山北路 158 號 3 樓 (水碓活動中心)	
		日語會話 基礎班	週四 08:30-11:30			
	新都市 婦女福利 服務協進會	電腦社群 網路初級班	週五 14:00-17:00	淡水區中山路 72 巷 1 弄 10 號 1 樓 (淡水長庚活動中心 電腦教室)	鄭國禎 2809-8050 淡水區民族路 29 巷 38 號	200 元
		傳統技藝班	週二 13:00-16:00	淡水區民生路 27 號 B1 樓 (淡水民生活動中心)		
健康舞蹈班		週三、四 08:00-09:30	淡水區中山路 72 巷 1 弄 10 號 1 樓 (淡水長庚活動中心)			
雙溪區	雙溪區公所	毛線編織暨 拼布班	週一 09:00-12:00	雙溪區太平路 50 號 3 樓 (新北市立圖書館雙 溪分館)	黃婉如 2493-1111 分機 126 雙溪區共和里 東榮街 25 號	
林口區	社團法人 新北市林口區 志願服務 協會	健康經絡拳	週四 13:30-16:30	林口區中正路 100 號 4 樓	陳錦瓊 2601-5449 林口區中正路 100 號 4 樓	
		休閒園藝與 身心療癒	週三 13:30-16:30			
深坑區	深坑區 婦女會	居家養生 料理班	週二 09:00-12:00	深坑區北深路二段 136 巷 5 號	李佩珍 2662-6221 深坑區文化街 39 巷 29 號 3 樓	1000 元
金山區	金山地區 農會	活力打氣課程- 拳律動	週二 13:00-16:00	金山區美田里中山路 267 號	許雅玲 2498-1100 金山區美田里 中山路 267 號	

備註：共同課程每學期 10 小時，每次 2 小時，共計 5 堂，其上課時間及地點另洽詢承辦單位。