

全人關懷「生命教育」發展研習

102 年第一梯次課程簡章

壹、緣起

近年校園事件頻傳，不僅嚴重傷害當事人，並衝擊影響整體社會發展。了解生命意義、尊重彼此生命的「生命教育」，從而成為全人類關懷的重大課題。惟其推動落實，仍以教育當局為其前鋒，俾能解決校園問題（就短期言），並充實培育健全的社會人力資源（就長期言）。

生命教育課題雖然極為重要而且迫切，但並非「教條」或「勸說」即能達成功效；否則，既有的教條與勸說為何迄未能夠發揮有效作用？問題顯然並非在於「其數量不夠多」，而應在於「其方法不適用」—深度不夠，無法對症下藥。

教人「明心見性」（實際開發生命內在本有的心性智慧）的禪宗正法，其實就是一種深入且不落窠臼的「生命教育」。針對上述的時代弊病，本會即透過推動禪宗正法，長期致力提升「生命品質」而且卓具成效。

貳、依據

- （一）教育部99年3月10日台訓(三)字第0990034292號函所訂定之「教育部生命教育中程計畫」。
- （二）財團法人釋迦牟尼佛救世基金會的宗旨：弘揚釋迦牟尼佛（釋尊）教人「解脫離苦、開發智慧、見性成佛」的禪宗正法與悲心大願，實現「世界和平，世界大同」（地球佛國，人人作佛）的理想。
- （三）重視「身心靈」完整生命教育（life education）的國際潮流趨勢。
- （四）重視「生命實踐」（「成德之學」：天人合一、人人皆可為聖賢）的傳統文化取向；與立基於21世紀，重新檢視評估東方文化價值暨現代文化困局的跨學科（inter-disciplinary）省思研究。
- （五）秉持愛心與理想，不分宗教、人種、以及族群，為保育地球資源與文化生態而發心奉獻，共同致力打造美麗「地球村」的可貴力量。

參、目標

- （一）針對近年各界推動「全人關懷」（holistic care）與「生命教育」的既有成果與困難，納入「禪宗正法」這個向度，俾增益其實踐與統合（integrity）效果。
- （二）針對課程本身的效果而言，中短期目標有二：
 1. 落實「友愛校園」：透過身心的調養，化解壓力與暴戾，改善校園霸凌。
 2. 培養「優質人力」：透過專注力訓練，啟發內在的潛能與正向的人生觀。
- （三）針對課程本身的效果而言，長期目標有三：
 1. 增進「國民活力」：消弭暴戾與萎靡之氣，改善霸凌、憂鬱、與自我傷害。
 2. 提升「人民素質」：促進人力資源優質化，提升經濟競爭力與整體福祉。
 3. 提升「國際地位」：藉由人力資源優質化，增進台灣的形象與國際關係。

肆、課程簡介

(註：各級學校教職員，課程結束後，依實際出席狀況，統一核發研習時數。)

(一) 研習時間

102 年 4 月 25 日起，至 102 年 5 月 30 日 (共六週)

每週四晚上 19:00 至 21:00 (每次 2 小時)

(二) 研習內容

每次上課 2 小時，均包括「講座」與「禪坐體驗」等兩個部分。

週次	課程內容	
	講座	禪坐體驗
1	心的教育	禪坐的益處
2	盡力做好每一件事	專注力訓練
3	發揮本有的潛能	潛能開發
4	親、師、生合作無間	結合宇宙生命能量
5	了解生命的真諦	綜合複習
6	開啟心靈智慧	綜合複習

(三) 研習地點

財團法人釋迦牟尼佛救世基金會新北市各禪修會館

- 板橋禪修會館 電話：(02)8252-6065 地址：新北市板橋區文化路一段 266 號 6 樓之 2(捷運新埔站)
- 中和禪修會館 電話：(02)8227-8007 地址：新北市中和區連城路 268 號 4 樓之 5(遠東世紀廣場 J 棟)
- 永和禪修會館 電話：(02)2232-5108 地址：新北市永和區永和路二段 59 號 10 樓(捷運頂溪站)
- 新店禪修會館 電話：(02)2558-3707 本梯次新店區在「文山禪修會館」上課(地址如下)
地址：台北市文山區景中街 1 號 6 樓(捷運景美站 2 號出口)
- 淡水禪修會館 電話：(02)2621-7176 地址：新北市淡水區學府路 28 號 8 樓(捷運淡水站)
- 三重禪修會館 電話：(02)2978-1312 地址：新北市三重區重新路四段 12 號 8 樓(新北市農會)
- 土城禪修會館 電話：(02)2265-1338 地址：新北市土城區明德路二段 62 號 5 樓(捷運海山站)
- 新莊禪修會館 電話：(02)2276-6068 地址：新北市新莊區思源路 23 號 4 樓(捷運頭前庄站)
- 三峽禪修會館 電話：(02)2558-3707 本梯次三峽區在「板橋禪修會館」上課(地址如下)
地址：新北市板橋區文化路一段 266 號 6 樓之 2(捷運新埔站)
- 林口禪修會館 電話：(02)2601-3208 地址：新北市林口區中山路 71 號 7 樓(星展銀行樓上)

(四) 研習對象

- 1.全省各級學校(幼稚園、國中小、高中職、與大專院校)的教職員。
- 2.全省各級學校的家長。

(五) 研習費用：全程免費

(六) 師資：財團法人釋迦牟尼佛救世基金會的優秀專任講師

伍、報名方式

(一) 在「全國教師在職進修資訊網」登錄報名 (<http://inservice.edu.tw>)

(註：各級學校教職員，課程結束後，依實際出席狀況，統一核發研習時數。)

(二) 財團法人釋迦牟尼佛救世基金會官方網站線上報名

(<http://www.buddhachan.org/tw/class-tw/teaching2>)

(三) 逕洽財團法人釋迦牟尼佛救世基金會新北市各禪修會館報名。